

ワークシート：気づいてみませんか もらったストローク

ここ一週間のストローク体験を振り返ってみましょう

誰から、どんな時に、どんな事で、どんなストロークをもらいましたか

思いつくままに 考えてみませんか 書いてみませんか

だれから	どんな時に、どんな事で、どんなストロークをもらいましたか	条件の有 無

気づいてみませんか ストローク

誰からもらうのが嬉しいですか 誰からもらうのが嫌ですか

どんな事でもらうのが嬉しいですか どんなことでもらうのが嫌ですか

条件付でしたか無条件でしたか プラスでしたかマイナスでしたか

どれくらい嬉しかったですか どれくらい嫌でしたか

いかがですか？

癖がありますか パターンがありますか

自分のストロークのもらい方で、どんなことに気づきますか