

ワークシート：気づいてみませんか 与えたストローク

ここ一週間のストローク体験を振り返ってみましょう

誰に、どんな時に、どんな事で、どんなストロークを与えましたか

思いつくままに 考えてみませんか 書いてみませんか

だれに	どんな時に、どんな事で、どんなストロークを与えましたか	条件の有 無

気づいてみませんか ストローク

誰に与えやすいですか 誰に与えにくいですか

どんな事で喜ばれますか どんな事で嫌がられますか

相手は快く受け入れてくれましたか 拒否的でしたか

相手はどれくらい嬉しかったと思いますか 嫌だったと思いますか

いかがですか？

癖がありますか パターンがありますか

自分のストロークの与え方で、どんなことに気づきますか