

ワークシート：楽しみませんか 求めるストローク

今日から、ストロークを求めてみませんか

誰に、どんな時に、どんな事で、どんなストロークを求めますか

求めてみませんか 自分が最も嬉しい ターゲットストローク

だれに	どんな時に、どんな事で、どんなストロークを求めますか

楽しみませんか ターゲットストローク

誰に求めやすいですか 誰に求めにくいですか

どんな事で求めやすいですか どんな事で求めにくいですか

相手はあなたの要求を、快く受け入れてくれそうですか

うまく伝えられそうですか うまく求められそうですか

いかがですか？ 楽しみませんか ストローク

ストロークを楽しむ新しい習慣を、身につけてみませんか