

アロマの香り



ラベンダー(シソ科)

- * 気持ちを華やかにし前向きにします
- * 周囲を慈しむ余裕を持たせてくれる



バラ(バラ科)

- * 気持ちを華やかにし前向きにします
- * 周囲を慈しむ余裕を持たせてくれる



カモミール(キク科)

- * 心を温め、知らぬうちに勇気づけてくれます
- * 眠れない夜にもやさしく穏やかに働きかけます



ジャスミン(モクセイ科)

- * 悲観的になりそうな気持ちを明るくしてくれる
- * あらゆる間隔を敏感にします

ネロリ(ミカン科)

- * 気持ちを明るくしたり幸福な眠りを誘います
- * 肌は心に移す鏡。肌の若返り効果もあります

ゼラニウム(フウロソウ科)

- * 気持ちを元気づけるのに役立ってくれます
- * 皮脂のバランスを取る効果があります



ペパーミント(シソ科)

- * 集中力をつける働きがあります
- * 興奮した感情を冷まし精神的疲労に効果的