

## キャリア・アンカー調査票

この作業は、1つのアンカーを他の7つのアンカーと比較して、自分にとっての重要度を測るものです。

1. 表の上段に縦書きで横に並んでいる(1)から(8)までの各アンカーについて、縦に並んでいるaからhまでのアンカーと比較して、自分にとってどちらが重要かを検討します。
2. 比較は(1)から(8)までの縦書きのアンカーを基準に行います。  
縦書きのアンカーを縦に順次a～hまでの横書きの7つのアンカーと比較し、縦書きのアンカーの重要度が横書きのアンカーより上回る場合には空欄に「1」を、同じ程度なら「0.5」を、縦書きのアンカーの重要度が横書きのアンカーより下回る場合には「0」を記入してください。
3. 上回る度合いが非常に高い場合には+印をつけて「1+」とし、そのなかから特に顕著なものを3つ選び出し、○で囲んでください。
4. 全部の比較が終わったら縦にポイントを集計し、小計欄に記入してください。○で囲んだ3つについては、それぞれに0.5を追加点欄に記入してください。
5. 合計欄に小計欄と追加点欄のポイントの合計を記入してください。

### ◆チェック・シート

	(1) 特定・専門	(2) 総合・管理	(3) 自律・自立	(4) 安全・安定	(5) 創意・創業	(6) 奉仕・貢献	(7) 挑戦・克服	(8) 生活・様式
a. 特定・専門	/							
b. 総合・管理		/						
c. 自律・自立			/					
d. 安全・安定				/				
e. 創意・創業					/			
f. 奉仕・貢献						/		
g. 挑戦・克服							/	
h. 生活・様式								/
小計								
追加点								
合計								
順位								

### ◆キャリア指向性プロフィール

各合計点を線で結んでください。

	(1) 特定・専門	(2) 総合・管理	(3) 自律・自立	(4) 安全・安定	(5) 創意・創業	(6) 奉仕・貢献	(7) 挑戦・克服	(8) 生活・様式
9								
8								
7								
6								
5								
4								
3								
2								
1								
0								

### ◆キャリア指向性プロフィールの感想

1. 折れ線グラフの高いところ(ピーク)がありましたか? そのアンカーについてどう思うかを書いてください。それは自分自身の本音といえるでしょうか。そのアンカーの内容で、あなたは何を大切(価値あること)だと思っていますか?

2. 折れ線グラフの低いところ(谷)がありましたか? そのアンカーについてどう思うかを書いてください。それは自分自身の本音といえるでしょうか。そのアンカーの内容で、あなたにとってあまり価値がないと思うものはどんなことですか?

3. 折れ線グラフが平坦で、ピークも谷もない人は、それについてどう思うかを書いてください。あなた自身、キャリアについて迷いやあいまいさを感じていますか?